

• PROGRAMME D'ACTIVITES •

# AS DU LMR 2025

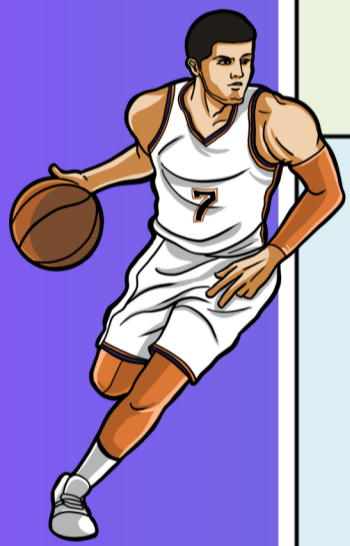


## PLANNING DES ENTRAINEMENTS

LUNDI	Volley ball	11h-12h	Mme Courtot
	Fitness	11h-12h	Mme Coste
	Futsal	17h-18h	M. Chatchueng
MARDI	Boxe	12h-13h	M. Metton
	Basketball	11h-12h	Mme Courtot
	Musculation	17h-18h	Mme Coste
	Volley ball	17h-18h30	M. Mayari/ M. Bobichon
MERCREDI	Musculation	11h-12h 12h-13h	M. Metton M. Dall'Osto
	Futsal	11h-12h	M. Chatchueng
	Basket ball	12h-13h	Mme Coste
	Trail/Activités de Pleine Nature	13h-14h	M. Dall'Osto
JEUDI	Musculation	12h-13h 17h-18h	Mme Courtot
	Trail/Rugby	17h-18h	M. Dall'Osto
VENDREDI	Boxe	11h-12h	M. Metton



Places limitées à 25 élèves en  
musculation  
15 minutes après le début de  
l'horaire les élèves ne sont plus  
acceptés



Ouvert  
À tous les licenciés

Licence obligatoire  
à partir du 1er avril 2025

Inscription auprès des profs d'EPS

